

聯絡人: 平均成本:人/0.00元
聯絡電話:4200919

大崗.大湖.大坑國民小學110學年度第二學期第 21 週午餐食譜設計表

2022/06/27(Monday)					糙米飯	2022/06/28(Tuesday)					肉羹麵線	2022/06/29(Wednesday)					紫米飯	2022/06/30(Thursday)					0	2022/07/01(Friday)					0	2022/07/02(Saturday)				
用餐人數		978				用餐人數		978				用餐人數		978				用餐人數		978				用餐人數		978				用餐人數		978		
食材	數量	單位	備註			食材	數量	單位	備註			食材	數量	單位	備註			食材	數量	單位	備註			食材	數量	單位	備註			食材	數量	單位	備註	
白米(公					白米(公					白米(公					白米(公	39				白米(公					白米(公									
燕麥片	3	KG			糙米(公	20	KG			糙米(公					紫糯米	5	KG	先送			糙米(公					糙米(公								
肉片	54	KG			鮑魚清肉丁Q	80	KG			棕色麵線(濟公	24	KG	先送			棒腿6	1,000	隻				0												
豆干片	21	KG			凍豆腐	20	KG			柴魚片600G	1	包									0													
洋蔥去皮	15	KG			洋蔥去皮	3	KG			蒜泥	1	KG									0													
					大白菜Q	15	KG			小肉羹(手工	24	KG									0													
蒜泥	1	KG			青蔥Q	1	KG			脆筍絲	18	KG																						
青蔥Q	1	KG			沙茶醬3K(牛	1	桶			香菜Q	0.3	KG									0													
味醂1.6K(穀盛	1	桶								沙茶醬3K(牛		桶									0													
										雞架	6	KG									0													
					小計	120		A/B/C/D/E		小計	74		A/B/C/D/E		小計	1,000		A/B/C/D/E		小計	0		A/B/C/D/E		小計	0		A/B/C/D/E						
小計	93		A/B/C/D/E																															
玉米粒CAS(散	30	KG			小黃瓜Q	20	KG			鴿蛋(羽禾	30	KG			肉絲	12	KG																	
毛豆仁(產	5	KG			炸豆包絲	24	KG			海帶結(綠	10	KG			金針菇C-Q	15	KG																	
絞肉	6	KG			紅辣椒	1	KG			肉丁	30	KG			洋蔥去皮	24	KG																	
馬鈴薯去皮Q	34	KG			脆筍絲	12	KG			杏鮑菇D-Q	9	KG			洗選蛋	12	KG																	
					紅蘿蔔絲Q	3	KG								海苔細絲100G	1	包																	
					絞肉	6	KG			滷味滷包10入	1	包																						
										茶葉滷包2入	2	盒																						
										油豆腐丁	12	KG																						
小計	75		A/B/C/D/E		小計	66		A/B/C/D/E		小計	94		A/B/C/D/E		小計	64		A/B/C/D/E		小計	0		A/B/C/D/E		小計	0		A/B/C/D/E						
有機黑葉白菜	66	KG			有機味美菜	66	KG			白莧菜(產	65	KG			有機青松菜	65	KG								有機黑葉白菜	0								
薑絲	0.1	KG			薑絲	0.6	KG			薑絲	0.1	KG			薑絲	0.1	KG																	
蒜末	0.6	KG			蒜末	0.1	KG			蒜末	0.6	KG			蒜末	0.6	KG																	
小計	67		A/B/C/D/E		小計	67		A/B/C/D/E		小計	66		A/B/C/D/E		小計	66		A/B/C/D/E		小計	0		A/B/C/D/E		小計	0		A/B/C/D/E						
榨菜絲	18	KG			空心菜Q	15	KG			蘿蔔糕50G(禎	20	包			白蘿蔔	15	KG																	
肉絲	6	KG			小魚干	2	KG								玉米段(3米	30	KG																	
大骨	6	KG			雞架	6	KG								珍珠魚丸(如記	3	KG																	
薑絲	1	KG													大骨	6	KG																	
小計	31		A/B/C/D/E		小計	23		A/B/C/D/E		小計	20		A/B/C/D/E		小計	54		A/B/C/D/E		小計	0		A/B/C/D/E		小計	0		A/B/C/D/E						
	0				香蕉	977	份			略	減糖優酪乳(養	377	瓶	大崗		0				0														
全穀雜糧類	5.5				全穀雜糧類	5.0				全穀雜糧類	5.5				全穀雜糧類	5.2				全穀雜糧類	0.0				全穀雜糧類	0								
豆魚蛋肉類	2.5				豆魚蛋肉類	2.5				豆魚蛋肉類	2.0				豆魚蛋肉類	2.5				豆魚蛋肉類	0.0				豆魚蛋肉類	0								
蔬菜類	1.5				蔬菜類	2.0				蔬菜類	1.8				蔬菜類	2.0				蔬菜類	0.0				蔬菜類	0								
油脂與堅果種子	0.0				油脂與堅果種子	0.0				油脂與堅果種子	0.0				油脂與堅果種子	0.0				油脂與堅果種子	0.0				油脂與堅果種子	0								
水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	0.0				水果類	0								
乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0.0				乳品類	0								
熱量	610				熱量	588				熱量	580				熱量	602				熱量	0				熱量	0								
					大湖302停班																													

© 本廠一律使用國產 (台灣) 猪肉的食材

表單設計：軒泰食品

營養師:

主任:

校長:

大崗.大湖.大坑國民小學110學年度第二學期第 21 週午餐食譜設計表(素)

2022/06/27(Monday)				糙米飯	2022/06/28(Tuesday)				特餐	2022/06/29(Wednesday)				紫米飯	2022/06/30(Thursday)				0	2022/07/01(Friday)				0	2022/07/02(Saturday)			
用餐人數		20			用餐人數		20			用餐人數		20			用餐人數		20			用餐人數		20			用餐人數		20	
食材		數量	單位		食材		數量	單位		食材		數量	單位		食材		數量	單位		食材		數量	單位		食材		數量	單位
麥片飯	白米(公		1.0	KG	白米(公		1.0	KG	0			0			白米(公		1.0	KG	0			白米(公		1.0	KG			
	燕麥片			罐	糙米(公		0.0	KG	0			棕色麵線(濟公		0.0	KG	紫糯米		0.0	KG	0			0					
	黃豆		1.0	KG	凍豆腐			KG								生豆包(大		1.0	KG	0			0					
	豆干片			KG												0		0.0		0			0					
	油豆腐丁		1.5	KG	大白菜Q			KG								0		0.0		0			0					
					素肉羹600G		1.0	包								0		0.0		0			0					
					脆筍絲			KG								0		0.0		0			0					
					香菜Q			KG								0		0.0		0			0					
																0		0.0		0			0					
																0		0.0		0			0					
黃豆燒油豆腐	味醂1.6K(穀盛			桶	素沙茶醬250g		1.0	罐	0						0		0.0		0			0						
	0				0										0		0.0		0			0						
	0														0		0.0		0			0						
	0														0		0.0		0			0						
	0														0		0.0		0			0						
	小計		2.5	人/0.00元	小計		1.0	人/0.00元	小計		1.0	人/0.00元	小計		1.0	人/0.00元	小計		0.0	人/0.00元	小計		0	人/0.00元				
	玉米粒CAS(散			KG	小黃瓜Q			KG	鴿蛋(羽禾			KG	青花菜(冷凍		1.0	KG	0				0							
	毛豆仁(產			KG	炸豆包絲			KG	海帶結(綠			KG	金針菇C-Q			KG	0				0							
					紅辣椒			KG									0				0							
	馬鈴薯去皮Q			KG	脆筍絲			KG	杏鮑菇D-Q			KG	洗選蛋			KG	0				0							
玉米炒馬鈴薯					紅蘿蔔絲Q			KG	滷味滷包10入			包	海苔細絲100G			包	0				0							
					0				茶葉滷包2入			盒					0				0							
					油豆腐丁			KG	油豆腐丁			KG					0				0							
					0				0								0				0							
					0				0								0				0							
	小計		0.0	人/0.00元	小計		0.0	人/0.00元	小計		0.0	人/0.00元	小計		1.0	人/0.00元	小計		0.0	人/0.00元	小計		0	人/0.00元				
	有機黑葉白菜			KG	有機味美菜			KG	白莧菜(產			KG	有機青松菜			KG	有機黑葉白菜				0							
	薑絲			KG	薑絲			KG	薑絲			KG	薑絲			KG	0				0							
																					0							
	小計		0.0	人/0.00元	小計		0.0	人/0.00元	小計		0.0	人/0.00元	小計		0.0	人/0.00元	小計		0.0	人/0.00元	小計		0	人/0.00元				
有機黑葉白菜	榨菜絲			KG	苦瓜Q		0.6	KG	素蘿蔔糕10入		3.0	盒	白蘿蔔			KG	0											
	小木耳Q		0.3	KG	鹹鳳梨醬600G			罐	0				玉米段(3米			KG												
	乾豆捲		0.3	KG	生香菇Q		0.3	KG	0				素紫米糕450G		1.0	條												
	薑絲			KG													0											
	0																											
	0																											
	0																											
	0																											
	小計		0.6	人/0.00元	小計		0.9	人/0.00元	小計		3.0	人/0.00元	小計		1.0	人/0.00元	小計		0.0	人/0.00元	小計		0	人/0.00元				
	0		0.0				0.0		崗		減糖優酪乳(養備	6.0	瓶	0	0.0				0.0				0					
		0.0				0.0		湖		減糖優酪乳(養備	5.0	瓶		0.0				0.0				0						
		0.0				0.0		坑		減糖優酪乳(養備	3.0	瓶		0.0				0.0				0						
		0.0				0.0					0.0			0.0				0.0				0						

大湖302停班

表單設計：軒泰食品

營養師:

主任:

校長: