

【看見自己，也看見孩子-正向教養 SEL 陪伴孩子學會自律】



講師：宋奇晉老師/米奇老師

＊兩個孩子的媽

＊國小專任輔導教師

＊美國正向教養協會講師&學校雙講師

＊桃園市 115 年 SEL 初階種子教師

＊親職講座講師(主題:正向教養、SEL 社會情緒學習、親子溝通、3C 使用管理)

＊親職教育網站-愛兒學邀稿作家

＊未來 family 專題採訪

考上輔導老師後旋即也當了媽媽。一路走來，從時而感動、時而挫折，時而暖心、時而大翻白眼的輔導工作及家庭教養日常中，理解到每個孩子都是獨一無二、美好的存在。真心向宇宙下訂單，願我們大人能帶著耐心，探索多元方式，好奇並尊重孩子，在教養的路上，與孩子一起成長，親子/師生共好。

◆粉絲專頁:正向教養宋能量

◆AI 語音生成 Podcast:教養修煉中-陪孩子，也陪自己



-大崗國小輔導室 敬邀