



2020 暑假體育安親班簡章



歡迎來國立體育大學，給孩子不一樣的暑假~

一、招生對象：

體育安親班：國小學生（一年級 ~ 六年級），師生比 1:15~18 名

預計招收 160 名學童（視報名人數調整班別。）

*分組教學，上課時 DIY 課程依年級、體育課程將依程度分組。

二、課程內容：包括 G-48、定向越野、平衡感訓練、敏捷協調訓練、躲避飛盤、帶式橄欖球、足球、籃球、排球、躲避球、TABATA、創意美術課、DIY 美食課程、生活遊戲課程等課程【詳如課程表】，另外今年也新加入寫字、創意數學、趣味英文、魔術方塊等多元課程。

三、活動時間：第一期 7 月 15 日(三) 至 7 月 31 日(五)(扣除六日不上課) (共 13 天)
第二期 8 月 3 日(一) 至 8 月 28 日(五)(扣除六日不上課) (共 20 天)

四、報名費用，上課時間 8:30-16:00，含午餐、點心、保險、器材費用等...：

1. 原價：第一期七月份 10,800 元(共 13 天)

第二期八月份 16,500 元 (共 20 天)

第一期+第二期 24,000 元(共 33 天)

單周五天課程 6,000 元(不適用折扣，各班名額 4 人為限。)

9 折優惠：長庚體系/體大教職員校友/舊生或 4 人同行

2. 本次活動響應環保，照片將上傳至雲端供大家取用。

3. 報名時間為即日起至額滿為止，收到報名表單後，經錄取後，將以 MAIL 寄發繳費資訊，並請家長們於兩周內繳費完畢，報名手續才算完成；行前通知將於活動前兩周 MALL 通知。

五、活動地點：國立體育大學 333 桃園市龜山區文化一路 250 號

六、報名方式：填寫 Google 表單 <https://reurl.cc/4RoQrD>

七、報名電話：(03)397-4142 或 (03)328-3201 轉 8106、8115

劉芷涵老師、林璟雯老師

八、備註:Google 表單可至 <http://cecfun.ntsue.edu.tw/> 下載、FB 社團「國立體育大學寒暑期體育安親班暨育樂營」填寫或加入 LINE 官方 ID :@sof1562s



報名表單

名額有限，報名要快哦~

2020 暑假體育安親班 7 月課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程實施

日期	年級	7 月 15 日	7 月 16 日	7 月 17 日
時間		星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送及交通車接送時間		
0830-0930		早操運動		
0930-0940		下課時間		
0940-1130	升小一	團康遊戲 (認識新朋友)	美食 DIY	巧固球 (基礎訓練)
	低年級	團康遊戲 (認識新朋友)	飛盤 (技術訓練)	美食 DIY
			寫字課	
	中年級	團康遊戲 (認識新朋友)	美食 DIY	TABATA
高年級	團康遊戲 (認識新朋友)	躲避飛盤 (基礎訓練)		
1140-1150		下課時間		
1150-1250		午餐及餐桌禮儀教學時間		
1250-1330		午休	午休	午休
1330-1530	升小一	敏捷協調訓練	跳繩 (技巧練習)	拼豆 (專注訓練)
	低年級	TABATA	敏捷協調訓練	躲避飛盤 (團隊精神)
	中年級	體能核心訓練	巧固球 (技術訓練)	躲避球
				數學課
高年級	跳繩 (技巧練習)	籃球 (對戰練習)	體能核心訓練	
數學課				
1530-1600		整理教室/點心時間		
1600-1650		團體活動	團體活動	游泳訓練班 (15:50-17:30)
				團體活動 (16:00-16:50)
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀		

名額有限，報名要快哦~

2020 暑假體育安親班 7 月課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程實施

日期	年級	7 月 20 日	7 月 21 日	7 月 22 日	7 月 23 日	7 月 24 日	
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
0730-0830		家長接送及交通車接送時間					
0830-0930		早操運動					
0930-0940		下課時間					
0940-1130	升小一	TABATA	美食 DIY	競速疊杯 (手眼協調)	躲避球 (技巧訓練)	籃球 (技術訓練)	
		寫字課			寫字課		
	低年級	團康遊戲 (培養團結)	跳繩 (技巧練習)	美食 DIY	田徑 (進階訓練)	競速疊杯 (手眼協調)	
			寫字課				
	中年級	田徑 (進階訓練)	美食 DIY	躲避飛盤 (團隊精神)	有氧律動	足球 (對戰訓練)	
	高年級	團康遊戲 (默契培養)					田徑 (進階訓練)
	1140-1150		下課時間				
	1150-1250		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1250-1330		午休	午休	午休	午休	午休	
1330-1530	升小一	團康遊戲 (培養團結)	田徑 (進階訓練)	彩繪飛盤 (設計展現)	體能核心訓練	有氧律動	
						寫字課	
	低年級	拼豆 (專注訓練)	G-48 (新興運動)	趣味英文	籃球 (進階訓練)	定向越野	
							中年級
高年級	Family 筆筒	有氧律動	足球 (對戰訓練)	競速疊杯 (手眼協調)	拼豆 (專注訓練)		
	數學課					數學課	
1530-1600		整理教室/點心時間					
1600-1650		游泳訓練班 (15:50-17:30)	團體活動	游泳訓練班 (15:50-17:30)	團體活動	游泳訓練班 (15:50-17:30)	
		團體活動 (16:00-16:50)		團體活動 (16:00-16:50)		團體活動 (16:00-16:50)	
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀					

名額有限，報名要快哦~

2020 暑假體育安親班 7 月課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程實施

日期	年級	7 月 27 日	7 月 28 日	7 月 29 日	7 月 30 日	7 月 31 日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送及交通車接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-0940		下課時間				
0940-1130	升小一	足球 (對戰訓練)	Family 筆筒	益智體能	G-48 (新興運動) 寫字課	定向越野
	低年級	巧固球 (基礎訓練)	足球 (對戰訓練)	有氧律動	大隊接力 (團隊精神)	躲避球競賽
	中年級	競速疊杯 (手眼協調)	彩繪魔術方塊 (藝術創作)	趣味英文	益智體能	歡樂時光
	高年級	趣味英文	定向越野	G-48 (新興運動)	彩繪魔術方塊 (藝術創作)	歡樂時光
1140-1150		下課時間				
1150-1250		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1250-1330		午休	午休	午休	午休	午休
1330-1530	升小一	帶式橄欖球 (新興運動)	趣味英文	大隊接力 (團隊精神)	躲避飛盤 (團隊精神)	歡樂時光
	低年級	Family 筆筒	彩繪飛盤 (設計展現)	益智體能	帶式橄欖球 (新興運動)	歡樂時光
		寫字課		寫字課		
	中年級	魔術方塊 1hr	魔術方塊 1hr	魔術方塊 1hr	魔術方塊 1hr	魔術方塊 1hr
		拼豆 (專注訓練)	數學課	定向越野	G-48 (新興運動)	生活達人
高年級	帶式橄欖球 (新興運動)	躲避球 (技術訓練)	巧固球 (技術訓練)	大隊接力 (團隊精神)	生活達人	
	魔術方塊 1hr	魔術方塊 1hr	魔術方塊 1hr	魔術方塊 1hr	魔術方塊 1hr	
1530-1600		整理教室/點心時間				
1600-1650		游泳訓練班 (15:50-17:30)	團體活動	團體活動	團體活動	團體活動
		團體活動 (16:00-16:50)				
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

2020 暑假體育安親班 8 月課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程實施

日期	年級	8 月 3 日	8 月 4 日	8 月 5 日	8 月 6 日	8 月 7 日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送及交通車接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-0940		下課時間				
0940-1130	升小一	團康遊戲 (破冰遊戲)	有氧律動	定向越野	美食 DIY	足球 (基礎訓練)
	低年級	團康遊戲 (破冰遊戲)	飛盤 (基礎訓練)	美食 DIY	G-48 (國外新興運動)	排球 (技術演練)
			寫字課			寫字課
	中年級	團康遊戲 (破冰遊戲)	跳繩 (技術訓練)	巧固球 (基礎技巧及競賽)	美食 DIY	平衡感訓練
高年級	團康遊戲 (破冰遊戲)	熱縮片 (發揮想像力)	跳繩			競速疊杯 (手眼協調)
			數學課			
1140-1150		下課時間				
1150-1250		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1250-1330		午休	午休	午休	午休	午休
1330-1530	升小一	TABATA	平衡感訓練	熱縮片 (發揮想像力)	跳繩 (技術訓練)	籃球 (技巧練習)
		寫字課				
	低年級	體能核心訓練	籃球 (技巧練習)	有氧律動	足球 (基礎訓練)	熱縮片 (發揮想像力)
	中年級	魔術方塊 1hr	魔術方塊 1hr	魔術方塊 1hr	魔術方塊 1hr	魔術方塊 1hr
法式滾球 (體驗新興運動)		熱縮片 (發揮想像力)	數學課	飛盤 (基礎訓練)	排球 (技術訓練)	
高年級	飛盤 (技術訓練)	法式滾球 (體驗新興運動)	排球 (基礎技巧及競賽)	帶式橄欖球 (新興運動)	平衡感訓練	
	魔術方塊 1hr	魔術方塊 1hr	魔術方塊 1hr	魔術方塊 1hr	魔術方塊 1hr	
1530-1600		整理教室/點心時間				
1600-1650		團體活動	團體活動	游泳訓練班 (15:50-17:30)	團體活動	游泳訓練班 (15:50-17:30)
				團體活動 (16:00-16:50)		團體活動 (16:00-16:50)
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

2020 暑假體育安親班 8 月課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程實施

日期	年級	8 月 10 日	8 月 11 日	8 月 12 日	8 月 13 日	8 月 14 日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送及交通車接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-0940		下課時間				
0940-1130	升小一	手繪飛機 (設計及繪畫)	飛盤 (基礎訓練)	競速疊杯 (手眼協調)	美食 DIY	G-48 (國外新興運動)
		寫字課				
	低年級	團康遊戲 (培養團結)	定向越野	美食 DIY	樂樂棒球 (基礎技巧及競賽)	帶式橄欖球 (新興運動)
	中年級	籃球 (基礎技巧及競賽)	樂樂棒球 (基礎技巧及競賽)	躲避飛盤 (團隊精神)	美食 DIY	足球 (基礎技巧及競賽)
高年級	團康遊戲 (默契培養)	躲避球	樂樂棒球 (基礎練習)	定向越野		
1140-1150		下課時間				
1150-1250		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1250-1330		午休	午休	午休	午休	午休
1330-1530	升小一	團康遊戲 (培養團結)	排球 (技術演練)	躲避飛盤 (團隊精神)	法式滾球 (體驗新興運動)	樂樂棒球 (技巧練習)
					寫字課	
	低年級	百變玉米粒 (展現創造力)	法式滾球 (體驗新興運動)	跳繩 (技術訓練)	躲避飛盤 (團隊精神)	TABATA
			寫字課			
中年級	定向越野	TABATA	香包製作 (細心及專注力)	G-48 (國外新興運動)	躲避球 (技巧練習)	
		數學課	數學課			
高年級	體能核心訓練	籃球 (技巧練習)	G-48 (國外新興運動)	巧固球 (基礎技巧及競賽)	躲避飛盤 (團隊精神)	
	數學課					
1530-1600		整理教室/點心時間				
1600-1650		游泳訓練班 (15:50-17:30)	團體活動	游泳訓練班 (15:50-17:30)	團體活動	游泳訓練班 (15:50-17:30)
		團體活動 (16:00-16:50)		團體活動 (16:00-16:50)		團體活動 (16:00-16:50)
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

2020 暑假體育安親班 8 月課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程實施

日期	年級	8 月 17 日	8 月 18 日	8 月 19 日	8 月 20 日	8 月 21 日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送及交通車接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-0940		下課時間				
0940-1130	升小一	團康遊戲 (默契培養)	躲避球 (技巧練習)	田徑 (基礎訓練)	美食 DIY	益智體能
	低年級	敏捷協調訓練	平衡感訓練	美食 DIY	趣味英文	益智棋賽
		寫字課				
	中年級	團康遊戲 (默契培養)	田徑 (進階訓練)	安全弓箭 (技術訓練)	美食 DIY	趣味英文
高年級	益智體能	TABATA	足球 (基礎訓練)	香包製作 (細心及專注力)		
1140-1150		下課時間				
1150-1250		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1250-1330		午休	午休	午休	午休	午休
1330-1530	升小一	安全弓箭 (技術訓練)	敏捷協調訓練	帶式橄欖球 (新興運動)	趣味英文	巧固球 (基礎訓練)
			寫字課			寫字課
	低年級	團康遊戲 (默契培養)	煙囪百變存錢筒 (想像力及創造 設計感)	競速疊杯 (手眼協調)	田徑 (進階訓練)	安全弓箭 (技術訓練)
					寫字課	
中年級	競速疊杯 (手眼協調)	益智棋賽	益智體能	敏捷協調訓練	團康遊戲 (團隊合作)	
			數學課			
高年級	益智棋賽	田徑 (進階訓練)	趣味英文	安全弓箭 (技術訓練)	團康遊戲 (團隊合作)	
	數學課				數學課	
1530-1600		整理教室/點心時間				
1600-1650		游泳訓練班 (15:50-17:30)	團體活動	游泳訓練班 (15:50-17:30)	團體活動	游泳訓練班 (15:50-17:30)
		團體活動 (16:00-16:50)		團體活動 (16:00-16:50)		團體活動 (16:00-16:50)
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

2020 暑假體育安親班 8 月課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程實施

日期	年級	8 月 24 日	8 月 25 日	8 月 26 日	8 月 27 日	8 月 28 日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送及交通車接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-0940		下課時間				
0940-1130	升小一	足壘球 (團隊精神)	美食 DIY	巧固球 (基礎訓練)	足球競賽 (團隊競賽)	寶可夢道館 爭霸賽 (尋寶遊戲)
				寫字課		
	低年級	團康遊戲 (團隊合作)	感覺統合訓練	美食 DIY	大隊接力 (團隊競賽)	翻滾吧!胖丁 (躲避球競賽)
	中年級	有氧律動	美食 DIY	馬賽克鉛筆盒	籃球競賽 (團隊競賽)	皮卡丘!使出電 光一閃 (大隊接力)
高年級	敏捷協調訓練			籃球競賽 (團隊精神)	尋寶遊戲	冠軍之路 (益智競賽)
1140-1150		下課時間				
1150-1250		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1250-1330		午休	午休	午休	午休	
1330-1530	升小一	百變玉米粒 (展現創造力)	團康遊戲 (團隊合作)	大隊接力 (團隊競賽)	躲避飛盤競賽 (團隊競賽)	躲避球競賽 (團隊競賽)
	低年級	益智體能	足壘球 (基礎技巧及競賽)	感覺統合訓練	尋寶遊戲	籃球競賽 (團隊競賽)
		寫字課				
	中年級	感覺統合訓練	團康遊戲 (團隊合作)	足壘球 (團隊競賽)	帶式橄欖球 (新興運動)	足球競賽 (團隊競賽)
高年級	團康遊戲 (團隊合作)	大隊接力 (團隊精神)	馬賽克鉛筆盒	足球競賽 (團隊競賽)	有氧律動	
1530-1600		整理教室/點心時間				
1600-1650		游泳訓練班 (15:50-17:30)	團體活動	游泳訓練班 (15:50-17:30)	團體活動	團體活動
		團體活動 (16:00-16:50)		團體活動 (16:00-16:50)		
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

課程說明：

1. 體育課與 DIY 課程時間，會視天氣情況調整，若上午天氣不錯就會先上室外的體育課程，若天氣很熱或下雨，體育課程會改為室內進行。另外，體育課程會帶入相互了解、友誼、團結和公平競爭的精神，期望給孩子們正面的能量。
2. 課程中將融入生活英語闖關活動，讓孩子在活動中吸取知識，並增加感覺統合課程，使孩子有更多不同的挑戰。
3. 在 QA 班增加了寫字課，教導小朋友寫字的技巧，還有筆順位置的熟悉，而在 BC 班也加入數學課透過有趣的引導模式，使數學計算速度成長加快，還有魔術方塊課程，讓小朋友在過程中除了能動動腦邏輯思考，也可讓孩子培養新興趣。
4. 我們如同各位爸爸媽媽一樣，想給孩子們的東西很多，也很明白有些事，如果是”老師”教的，孩子們會放在心上，所以，若爸爸媽媽孩子們有頭痛的小問題需要協助(如孩子的情緒管理、說話態度)，都可以告訴我們，我們會在活動中引導孩子，給孩子鼓勵，相信孩子們會做的更好，也期待跟孩子們一同渡過快樂的暑假。
5. DIY 課程將視課程難易層度，分年級及組別教學，體育課程依年級程度上課。課程內容將視情況配合學校研究訓練或教育部補助課程調整內容。活動行前通知與學校地圖，將於活動前二週 mail 至家長信箱。
6. 每天早上 7:30 以後可以送孩子到校，最晚接孩子的時間為 18:00，若 18:00 後接小朋友，將酌收延托費 1 小時 100 元。
7. 報名完成後，抽籤錄取者我們會用 MAIL 的通知繳費訊息。若爸爸媽媽對於繳費有問題，可以回信給我們或是與我們的 LINE:@sof1562s 或電話聯絡。
8. 孩子的活動紀錄，每週活動一部分照片將會上傳至 FB 社團，最後會整理上傳雲端硬碟，方便家長自行下載。
9. 因需要幫小朋友辦保險，請家長務必留下出生日期與身分證字號。
10. 課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程實施。
11. 活動中僅提供葷食，全素食需求者，不受理報名，不便之處，敬請見諒。
(可提供方便素，老師會協助將肉挑出)
12. 如遇天然在害(ex:颱風天)，政府宣布停課，因不是人為因素，故不退費。
13. 無法參加活動者，經報名繳費後，活動前一個月以上申請退費者，酌收手續費 10%；活動前一個月~20 天，酌收手續費 20%，前 20 天至 10 天，酌收手續費 30%；前 7-10 天內辦理者扣 40%；前 3-7 天內辦理者扣 50%，不足三天或無法參加活動者(需提前告之)，扣 60%，敬請見諒。
14. 因活動課程為團體上課，所以開課後請假故不補課、退費，請見諒。

名額有限，報名要快哦~

【上課前需知說明】：

- 一、以上課程將視情況天氣情況、配合學校研究訓練或教育部補助經費課程調整或調動內容，敬請見諒。
- 二、活動課程內容、活動行前通知與學校地圖，將於活動前二週 mail 至家長信箱。
- 三、授課老師群由本校教職員暨本校教練團(本校學生為主)成員擔任，另外聘專業老師授課，隊輔老師皆為本校學生擔任。
- 四、安親班有聯絡本每天帶回，需老師協助暑假作業時，請務必跟老師說~~
- 五、活動時將依孩子的年齡分組，若需同組時(需同年級)，請於報名表上註明。
- 六、活動經費不足部分由本校自行籌措或向教育部申請相關經費，學員繳交費用包含課程教學活動、教師鐘點費、行政管理費用、設備使用費、校內餐食、100 萬旅遊平安險、10 萬醫療險。
- 七、因課程中為團體教學課程，影響團體課程之學生將無法受理報名。
- 八、參加活動之學員要健康狀況良好，必須無心臟病、高血壓、糖尿病、氣喘及其它重大疾病。
- 九、本次活動相關紀錄(錄影、照片)將上傳雲端硬碟供家長下載。

【個資聲明】

1. 本活動由「國立體育大學」主辦執行。
2. 您參加本次活動時，主辦單位將蒐集您的個人資料(包括姓名、電話及地址等資料)，並作為本次活動之活動聯繫、活動公告、後續處理、聯絡及紀錄等行政事宜。
3. 主辦單位對於您提供之個人資料，將妥為保存，並於活動存續期間內依個人資料保護法及相關法令於上述活動時，使用個人資料。EX: 進行活動保險、分班分組等。
4. 依個人資料保護法之規定，您可以隨時向主辦單位要求查詢、請求給予複本、請求補充或更正、請求停止處理、利用或刪除您的個人資料。
5. 若您不欲提供相關個人資料，將影響您參加本次活動或取得主辦單位活動參與之權益。



名額有限，報名要快哦~