



2020 暑假益智體能育樂營 簡章

歡迎來國立體育大學，給孩子不一樣的暑假~



一、**招生對象**：國小學生（一年級~六年級），師生比 1:10 名，（視報名人數調整組數）

二、**課程內容**：這次暑假安排不同以往的戶外課程及手作課程，除了躲避飛盤、樂樂棒、網球等多元化的體育活動以外，也增添以往沒有的足撞球、韻律體操課程；在課程期間會有魔術方塊的訓練課程，不僅能培養小朋友靈活的思考能力，還能提升孩子的專注力；而團體活動的凝聚性更不可或缺，透過經典的密室逃脫及尋寶遊戲，促進同儕感情及默契。當然也不會少了小朋友們最期待的美食 DIY 及科學實驗，最重要的是豐富的球類活動讓小朋友們培養興趣、發揮所長！



三、**活動時間**：第一梯次：7月27日(一)8:30 至 7月31日(五)17:00<共5天>

第二梯次：8月3日(一)8:30 至 8月7日(五)17:00<共5天>

四、**報名費用**：1. 原價：7500 元 <共 5 天>

9折優惠：長庚體系/體大教職員校友/舊生或4人同行

2. 本次活動響應環保，照片將上傳至雲端供大家取用。

3. **報名時間為即日起至額滿為止，收到報名表後，若有錄取會以 MAIL 寄發繳費資訊，並請家長們於兩周內繳費完畢，報名手續才算完成；行前通知將於活動前兩周 MALL 通知。**

五、**活動地點**：國立體育大學 333 桃園市龜山區文化一路 250 號

六、**報名方式**：填寫 Google 表單 <https://reurl.cc/WdNa27>

七、**報名電話**：(03)397-4142 或(03)328-320 轉 8106、8115 潘彥濤老師、謝婷羽老師、林環雯老師

八、備註：Google 表單可至 <http://cecfun.ntsue.edu.tw/> 下載、FB 社團「國立體育大學寒暑期體育安親班暨育樂營」填寫或加入 LINE 官方 ID :@sof1562s



報名表單

名額有限，報名要快

2020 暑假益智體能育樂營課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程實施

第一梯	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	
第二梯	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	
時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
0730-0830	報到時間	起床/早操時間				
0830-0910	破冰遊戲	美味早餐				
0910-0940	(認識新朋友)	晨間閱讀時間				
0940-1140	美食DIY (動手做看看)	羽球訓練 (反應能力) 	科學實驗 (探索新知識)	躲避飛盤 (協調敏捷)	尋寶大作戰 (團體動力學)	
1140-1200	下課時間					
1200-1240	午餐及餐桌禮儀教學時間					
1240-1320	午休時間					
1320-1400	培養默契-營歌					
1400-1600	歡樂運動會 (田徑項目及接力賽)	手作課程 (造型存錢筒)	樂樂棒球 (團隊合作)	韻律體操 (平衡協調)	心情回饋 &結業式 1500-1700	
1600-1700	小組時間/營歌教唱/心情紀錄					
1700-1800	動腦益智-魔術方塊課程  (認識空間立方體的組成和結構、增強學生空間思維能力)					
1800-1840	晚餐及餐桌禮儀教學時間					
1840-2040	密室逃脫 (腦力激盪與互助合作)	籃球訓練 (基礎訓練) 	體能闖關 (桌球、網球、足撞球、跳繩)	營火晚會 (溫情回顧)	溫暖的家	
2040-2110	宵夜時間					
2110-2150	嚕啦啦、洗澡囉!					
2200	好夢到天亮					

名額有限，報名要快哦~

課程說明：

1. 魔術方塊課程內容為： 魔方基本介紹及課程說明，魔方公式教學及公式原理，魔方練習及課後驗收。
2. 體育課與DIY課程時間，會視天氣情況調整，若上午天氣不錯就會先上室外的體育課程，若天氣很熱或下雨，體育課程會改為室內進行。另外，體育課程會帶入相互了解、友誼、團結和公平競爭的精神，期望給孩子們正面的能量。
3. 體育課程中融入遊戲及闖關，讓孩子在輕鬆學習的環境訓練，並增加感覺統合課程，使孩子有更多不同的挑戰。
4. 此次課程內容有很多不一樣的調整，除了希望孩子們能有系統性的學習到一技之長，也期望在這樣的學習環境能讓孩子們找到自己的興趣和天賦，闖關遊戲也會有不同的進行方式及難易度調整，希望透過腦力的激盪，讓身心一同進步！
5. 我們如同各位爸爸媽媽一樣，想給孩子們的東西很多，也很明白有些事，如果是”老師”教的，孩子們會放在心上，所以，若爸爸媽媽孩子們有頭痛的小問題需要協助(如孩子的情緒管理、說話態度)，都可以告訴我們，我們會在活動中引導孩子，給孩子鼓勵，相信孩子們會做的更好，也期待跟孩子們一同渡過快樂的暑假。
6. DIY課程及體育課程將視課程難易層度，分年級及組別教學。課程內容將視情況配合學校研究訓練或教育部補助課程調整內容。
7. 因需要幫小朋友辦保險，請家長務必留下出生日期與身分證字號。
8. 課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程實施。
9. 因課程為團體課程，所以開始後請假故不補課、退費。

備註:小朋友們會於以下時間打電話報平安(會先行讓小朋友們用餐完畢)

第一梯次:周一(7/27)及周四(7/30)18:20-18:40

第二梯次:周一(8/3)及週四(8/6)18:20-18:40

名額有限，報名要快哦~