



2023 寒假體育安親營簡章



歡迎來國立體育大學，給孩子不一樣的寒假~

- 一、**招生對象**：國小學生（一年級 ~ 六年級），師生比 1:15~18 名，
預計招收 120 名學童（視報名人數調整班別。）
*分組教學，上課時 DIY 課程依年級、體育課程將依程度分組。
- 二、**課程內容**：包括定向越野、法式滾球、巧固球、躲避盤、足壘球、籃球、美食
DIY 課程、科學實驗及拼豆等多元課程。
- 三、**活動時間**：2023 年 1 月 30 日(一)至 2 月 10 日(五)
(扣除六日不上課，2/4 為補班日有上課!!)(共 11 天)
- 四、**活動費用**：上課時間 8:30-16:00，含午餐、點心、保險、器材費用等

*每日接送時間，早上最早 7:30 後接送區就會有老師，下午最晚
為 18:00 來接孩子，若 18:00 後接小朋友，將酌收延托費 1 小時
100 元。

1. 安親營費用：

- 1 月 30 日(一)至 2 月 10 日(五)
(扣除六日不上課，，2/4 為補班日有上課!!)11,000 元<共 11 天>
- 單周**六天**課程 7,200 元(不適用折扣，各班名額 4 人為限。)
- 單周**五天**課程 6,000 元(不適用折扣，各班名額 4 人為限。)

9 折優惠：長庚體系教職員子女/體大教職員校友子女/舊生或 4 人同行



名額有限，報名要快哦~

2. 每個月加選課後才藝班：

說明：A. 黏土課每週有 2 天有上課，課程內容不同，可以擇一或 2 天一起上課。

B. 籃球訓練才藝班每堂課皆安排不同訓練課程，可擇一或全部參加。

C. 英文體能才藝班透過雙語教學方式，讓孩子鍛鍊體能外，也能訓練外文能力。

D. 沒有選擇才藝課的孩子，則在原班閱讀書籍，等待家長。

課程名稱	課程說明	時段/上課時間 16:00- 17:30(1.5hr)	費用每梯次
籃球訓練才藝班	籃球球技訓練	每周二或四 共 4 堂	1280 元／4 堂
英文體能才藝班	英文遊戲結合體能遊戲	每周一 共 2 堂	640 元／2 堂
黏土雕塑才藝班	訓練手眼協調	每周三 共 2 堂	640 元／2 堂
黏土雕塑才藝班	訓練手眼協調	每周五 共 2 堂	640 元／2 堂

五、活動地點：國立體育大學 333 桃園市龜山區文化一路 250 號 教學研究大樓

六、報名方式：填寫 Google 表單-<https://forms.gle/mCu73NHTx7GDJrmp7>

七、報名電話：(03)397-4142 或 (03)328-3201 轉 8121、8122 廖珮淇老師、

謝芳洳老師、林璟雯老師

八、備註:Google 表單可至 <http://cecfun.ntsue.edu.tw/> 下載、相關資料可至 FB 社

團「國立體育大學-運動 i 學習-安親/育樂/程式」加入 LINE 官方 ID :@ntsucamp 詢問！



名額有限，報名要快哦~

2023 寒假體育安親營 A 班課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程實施

日期	年級	1 月 30 日	1 月 31 日	2 月 1 日	2 月 2 日	2 月 3 日	2 月 4 日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
0730-0830	A	家長接送時間					
0830-0930		早操運動					
0930-1030		破冰遊戲 (認識彼此)	趣味英文 (單字小達人)	美食課	足球 (盤、運球練習)	定向越野 (地圖及規則認識)	躲避盤 (擲準&閃躲訓練)
1030-1130		破冰遊戲 (團體同樂)	趣味英文 (團體遊戲)		足球 (模擬競賽)	定向越野 (團體競賽)	躲避盤 (團體大對抗)
1130-1150	A	下課時間					
1150-1230		午餐及餐桌禮儀教學時間					
1230-1300		午休					
1300-1400	A	田徑 (田賽介紹)	手作課 (刮刮畫、小飛機)	籃球 (運球、防守訓練)	疊杯 (手眼協調)	自然科學 (七彩陀螺)	平衡感訓練 (控制身體大小肌群)
1400-1500		田徑 (徑賽介紹)	跳繩 (手腳協調)	籃球 (小小籃球賽)	寫字課 (小肌肉訓練)	有氧律動 (身體協調)	平衡感訓練 (平衡大挑戰)
1500-1530	A	分組活動討論					
1530-1600		整理教室/點心時間					
1600-1650		團體活動					
	才藝班	16:00-17:30 英文體能	16:00-17:30 籃球 (1)	16:00-17:30 黏土	16:00-17:30 籃球 (2)	16:00-17:30 黏土	
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀					

名額有限，報名要快哦~

2023 寒假體育安親營 A 班課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程實施

日期	年級	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日
時間		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830	A	家長接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-1030		足壘球 (跑壘及規則練習)	飛盤 (傳接盤練習)	法式滾球 (新興運動)	樂樂棒 (揮棒及防守練習)	成果發表會 (各班才藝表演)
1030-1130		足壘球 (團體競賽)	飛盤 (團體遊戲)	大隊接力 (小小運動會)	樂樂棒 (團體競賽)	
1130-1150	A	下課時間				
1150-1230		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1230-1300		午休				
1300-1400	A	巧固球 (傳接球練習)	手作課 (熱縮片)	飛盤高爾夫 (擲盤練習及規則講解)	躲避球 (傳接球及敏捷訓練)	溫馨同樂會 (回顧影片欣賞)
1400-1500		巧固球 (團體競賽)	寫字課 (認識國字)	飛盤高爾夫 (團體競賽)	躲避球 (團體競賽)	
1500-1530	A	分組活動討論				
1530-1600		整理教室/點心時間				
1600-1650	才藝班	團體活動				
		16:00-17:30 英文體能	16:00-17:30 籃球 (3)	16:00-17:30 黏土	16:00-17:30 籃球 (4)	16:00-17:30 黏土
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

2023 寒假體育安親營 B、C 班寒假課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程實施

日期	年	1 月 30 日	1 月 31 日	2 月 1 日	2 月 2 日	2 月 3 日	2 月 4 日
時間	級	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
0730-0830		家長接送時間					
0830-0930		早操運動					
0930-1030	B	巧固球 (規則介紹 及 傳接練習)	法式滾球 (基本認識 及練習)	美食課	暴走機械 蟲	趣味英文 (認識單字)	益智體能 (動腦玩體育)
	C	躲避盤 (傳接練習)	團康遊戲 (認識彼此)		巧固球 (規則介紹 及 傳接練習)	田徑 (田賽體驗)	法式滾球 (新興運動)
B		巧固球 (團體競賽)	法式滾球 (趣味競賽)		數學課	趣味英文 (團體遊戲)	益智體能 (誰人跟我比)
C		躲避盤 (團體競賽)	團康遊戲 (全體同樂)		巧固球 (團體競 賽)	田徑 (徑賽訓練)	大隊接力 (團隊合作加加油)
1030-1130							
1130-1145		下課時間					
1150-1230		午餐及餐桌禮儀教學時間					
1230-1300		午休					
1300-1400	B	破冰遊戲 (認識彼此)	田徑 (田賽體驗)	足球 (盤、傳球)	樂樂棒 (揮棒及傳 球)	拼豆 (手眼協調)	躲避盤 (傳接練習)
	C	拼豆 (手眼協調)	趣味英文 (認識單字)	樂樂棒 (揮棒及傳 球)	足球 (盤、傳 球)	爆走魷魚 (力與運動)	益智體能 (動腦玩體育)
1400-1500	B	破冰遊戲 (團體同樂)	田徑 (徑賽訓練)	足球 (團體遊戲)	樂樂棒 (團體競 賽)	魔術方塊 (益智訓練)	躲避盤 (傳接練習)
	C	魔術方塊 (益智訓練)	趣味英文 (團體遊戲)	樂樂棒 (團體競賽)	足球 (團體競 賽)	爆走魷魚 (奇妙電力)	益智體能 (誰人跟我比)
1500-1530		分組活動討論					
1530-1600		整理教室/點心時間					
1600-1650		團體活動					
	才藝班	16:00-17:30 英文體能	16:00-17:30 籃球 (1)	16:00-17:30 黏土	16:00-17:30 籃球 (2)	16:00-17:30 黏土	
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀					

名額有限，報名要快哦~

2023 寒假體育安親營 B、C 班寒假課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程實施

日期	年	2 月 6 日	2 月 7 日	2 月 8 日	2 月 9 日	2 月 10 日
時間	級	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0730-0830		家長接送時間				
0830-0930		早操運動				
0930-1030	B	籃球 (基本動作 訓練)	跳繩 (手腳協調)	足壘球 (跑壘及練習)	磁力小車	成果發表會 (各班才藝表演展示)
	C	TABATA (心肺及肌力 訓練)	足壘球 (跑壘及練習)	定向越野 (個人競賽)	飛盤高爾夫 (規則介紹及 擲遠練習)	
1030-1130	B	籃球 (團體競賽)	魔術方塊 (腦力激盪)	足壘球 (團體競賽)	大隊接力 (趣味大隊)	
	C	數學課	足壘球 (團體競賽)	定向越野 (團體闖關)	飛盤高爾夫 (團體競賽)	
1130-1150		下課時間				
1150-1230		午餐及餐桌禮儀教學時間				
1230-1300		午休				
1300-1400	B	躲避球 (傳接練習)	定向越野 (個人競賽)	藝術窗彩 (激發創意)	飛盤高爾夫 (規則介紹及 擲遠練習)	溫馨同樂會 (回顧影片欣賞)
	C	籃球 (基本動作 訓練)	跳繩 (手腳協調)	躲避球 (敏捷熱身及 訓練)	藝術窗彩 (激發創意)	
1400-1500	B	躲避球 (團體競賽)	定向越野 (團體闖關)	藝術窗彩 (激發創意)	飛盤高爾夫 (團體競賽)	
	C	籃球 (團體競賽)	魔術方塊 (腦力激盪)	躲避球 (團體競賽)	藝術窗彩 (激發創意)	
1500-1530		分組活動討論				
1530-1600		整理教室/點心時間				
1600-1650		團體活動				
	才藝班	16:00-17:30 英文體能	16:00-17:30 籃球 (3)	16:00-17:30 黏土	16:00-17:30 籃球 (4)	16:00-17:30 黏土
1700-1800		溫暖的家/自由閱讀				

名額有限，報名要快哦~

課程說明：(必讀)

1. 體育課與 DIY 課程時間，會視天氣情況調整，若上午天氣不錯就會先上室外的體育課程，若天氣太冷、太熱或下雨，體育課程會改為室內進行。另外，體育課程會帶入相互了解、友誼、團結和公平競爭的精神，期望給孩子們正面的能量。
2. 課程中將融入翻轉教育、感覺統合課程，使孩子有更多不同的挑戰，體驗更多元化上課方式。A 班增加了寫字課，教導小朋友寫字的技巧，還有筆順位置的熟悉；而 BC 班也加入數學課透過有趣的引導模式，使數學計算速度成長加快，讓小朋友在過程中除了能動動腦邏輯思考，也可讓孩子培養新興趣，以及每周一次的魔術方塊技巧教學練習，訓練孩子手眼協調能力。
3. 我們如同各位爸爸媽媽一樣，想給孩子們的東西很多，也很明白有些事，如果是”老師”教的，孩子們會放在心上，所以，若爸爸媽媽孩子們有頭痛的小問題需要協助(如孩子的情緒管理、說話態度)，都可以告訴我們，我們會在活動中引導孩子，給孩子鼓勵，相信孩子們會做的更好，也期待跟孩子們一同渡過快樂的寒假。
4. DIY 課程將視課程難易層度，分年級及組別教學，體育課程依年級程度上課。課程內容將視情況配合學校研究訓練或教育部補助課程調整內容。活動行前通知與學校地圖，將於活動前二週 mail 至家長信箱。
5. 每天早上 7:30 以後可以送孩子到校，最晚接孩子的時間為 18:00，若 18:00 後接小朋友，將酌收延托費 1 小時 100 元。
6. 報名完成後，我們會用 LINE 或 MAIL 的通知繳費訊息，請家長務必加入我們的 LINE，我們的 LINE ID:@ntsucamp
7. 孩子的活動紀錄，每週活動一部分照片將會上傳至 FB 社團，最後會整理上傳雲端硬碟，方便家長自行下載，第一週後，會將網址聯絡再貼聯絡本給家長。
8. 老師們可協助帶孩子至公車站牌搭公車(體育大學行政大樓站&長庚大學汎航)
「公車資訊及注意事項詳如簡章後交通注意事項說明」
9. 因需要幫小朋友辦保險，請家長務必留下出生日期與身分證字號。
10. 活動中隊輔老師非專業輔導老師，特殊生（注意力缺陷過動症（ADHD）與亞斯伯格症（AS））因無法提供專業的教學內容，請家長勿幫孩子報名，造成不便，請家長體諒。
11. 活動中僅提供葷食，全素食需求者，不受理報名，不便之處，敬請見諒。
(可提供方便素，老師會協助將肉挑出)

名額有限，報名要快哦~

12. 如遇天然災害(ex:颱風天)，政府宣布停課，因不是人為因素，故不退費。且因活動課程為團體上課，所以開課後請假故不補課、退費，請見諒。

13. 退費說明如下：無法參加活動者，經報名繳費後，活動前一個月以上申請退費者，酌收手續費 10%；活動前一個月~20 天，酌收手續費 20%，前 20 天至 10 天，酌收手續費 30%；前 7-10 天內辦理者扣 40%；前 3-7 天內辦理者扣 50%，不足三天或無法參加活動者(需提前告之)，扣 60%，敬請見諒。

14. 確診&隔離退費說明：

(1)若因確診或同住家人確診須隔離，確診或隔離期間，提供政府的隔離通知書，會依實際請假天數給予退費(不扣手續費)。

15. 若政府宣布疫情因素，停止上課，安親營無線上課程，並依照比例退費。

名額有限，報名要快哦~

【上課前需知說明 】：

- 一、以上課程將視情況天氣情況、配合學校研究訓練或教育部補助經費課程調整或調動內容，敬請見諒。
- 二、活動課程內容、活動行前通知與學校地圖，將於活動前二週 mail 至家長信箱。
- 三、授課老師群由本校教職員暨本校教練團(本校學生為主)成員擔任，另外聘專業老師授課，隊輔老師皆為本校學生擔任。
- 四、安親營有聯絡本每天帶回，需老師協助寒、暑假作業時，請務必跟老師說~~
- 五、活動時將依孩子的年齡分組，若需同組時(需同年級)，請於報名表上註明。
- 六、活動經費不足部分由本校自行籌措或向教育部申請相關經費，學員繳交費用包含課程教學活動、教師鐘點費、行政管理費用、設備使用費、校內餐食、100 萬旅遊平安險、10 萬醫療險。
- 七、因課程中為團體教學課程，影響團體課程之學生將無法受理報名。
- 八、參加活動之學員要健康狀況良好，必須無心臟病、高血壓、糖尿病、氣喘及其它重大疾病。
- 九、本次活動相關紀錄(錄影、照片)將上傳雲端硬碟供家長下載。

【個資與肖像權聲明】

- 一. 本活動由「國立體育大學」主辦與執行。
- 二. 您參加本次活動時，主辦單位將使用個人資料蒐集、處理及相片、活動肖像等，作為本次活動之活動聯繫、活動記錄，活動公告、後續處理、聯絡及活動成果等行政事宜。
- 三. 主辦單位對於您提供之個人資料與照片檔案，將妥為保存，並於活動存續期間內依個人資料保護法及相關法令於上述活動時，使用個人資料。EX: 進行活動保險、分班分組、等。
- 四. 依個人資料保護法之規定，您可以隨時向主辦單位要求查詢、請求給予複本、請求補充或更正、請求停止處理、利用或刪除您的個人資料。
- 五. 若您不欲提供相關個人資料，將影響您參加本次活動或取得主辦單位活動參與之權益。

名額有限，報名要快哦~

【公車資訊】：

一、可供搭程之公車如下：

至長庚大學搭乘汎航(汎航通運區間車，往返長庚大學、林口長庚醫院、長庚醫護社區)

國立體育大學 行政大樓可搭乘：

(1) 桃園客運 202 (體育大學--工四工業區)

經 A7/文明路/林口長庚/大湖/長庚桃園分院/大埔

(2) 桃園客運 5065 (桃園--體育大學)

經 A7/大埔/舊路坑/水源地/龜山/桃園

(3) 三重客運 967 (台北市政府--長庚大學)

經 A7/文化一路/桃園酒廠/林口長庚/華夏飯店/林口文化二路郵局/安敦新世界/林口三井/仁愛路/竹林路/中山路/麗園一街/忠孝路等

(4) 三重客運 603 (長庚大學--丹鳳捷運站)

經 A7/文青路/工三工業區/文桃路/壽山路

二、搭乘注意事項：

上午-孩子上車須 LINE 告知我們車牌號碼，到校我們會回覆給家長。

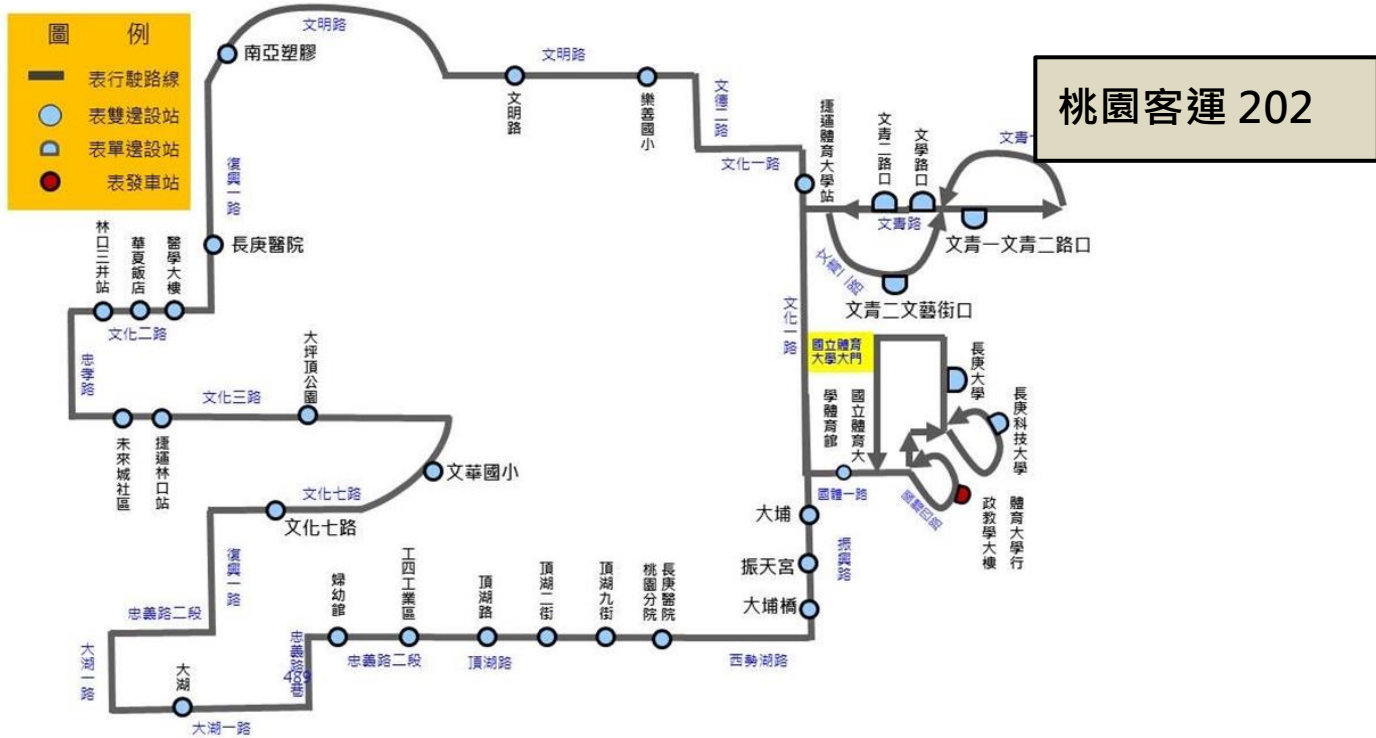
下午-行政老師會送孩子至公車站牌搭公車，上車我們會 LINE 通知家長。

三、搭乘汎航注意事項：

住在醫護社區的學員早上可搭乘汎航至長庚大學，需提前告知我們，**約幾點幾分到及車牌號碼**，會由行政老師至長庚大學站等待學員到本校，下午也可以搭乘汎航回，上車時會拍照傳給家長。

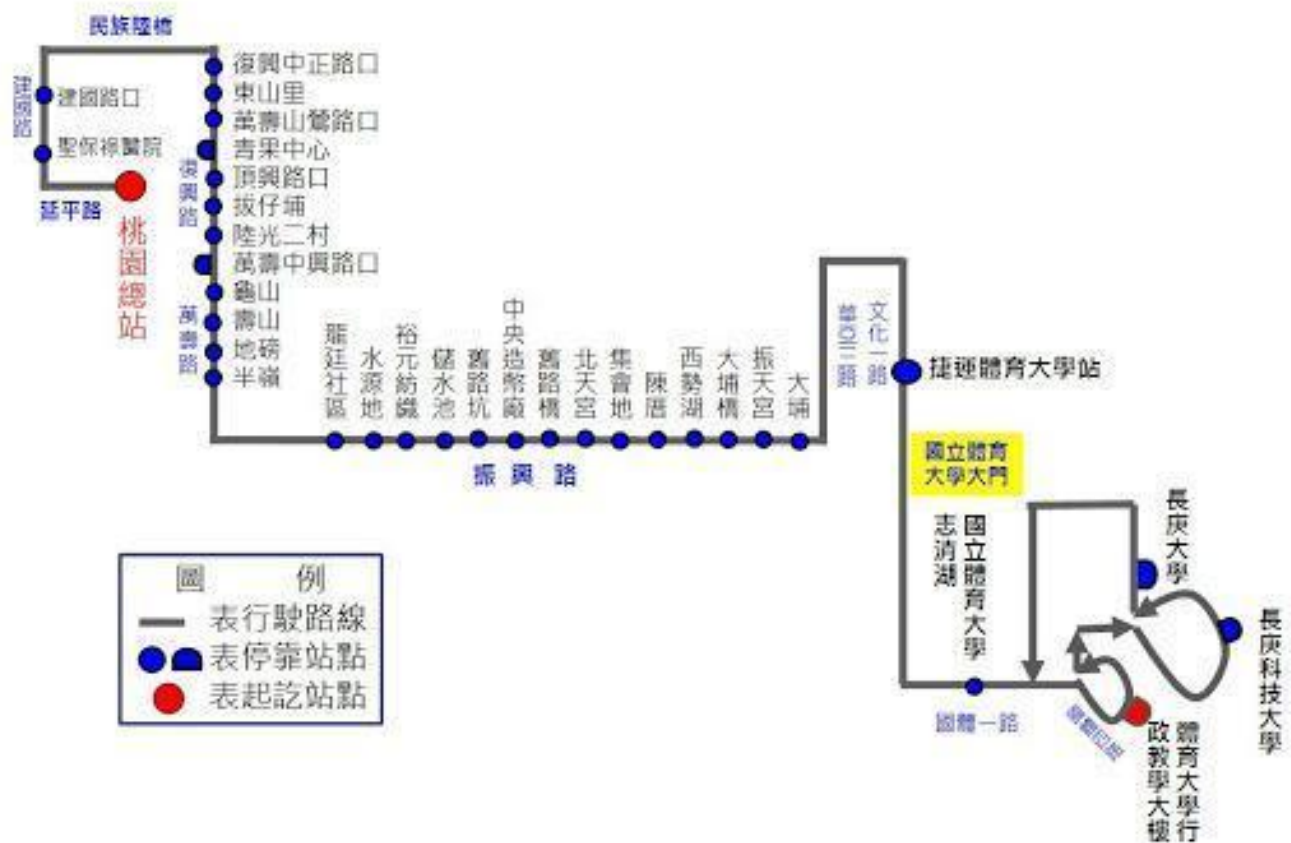
名額有限，報名要快哦~

桃園客運「【202】體育大學-工四工業區」路線圖



名額有限，報名要快哦~

桃園客運「【5065】桃園-體育學院(經大埔)」路線圖



名額有限，報名要快哦~

