

2023 國立體育大學 寒假國小能力培訓營簡章



一、招生對象：

國小學生（三年級~六年級）師生比 1：8（視報名人數調整組數）。

課程部份將分中年級與高年級二組課程，詳如課程表。

二、課程內容：

比擬 108 課綱多元學習發展，透過趣味化教學分為學科課、能力培養課、手作課、體育課等，運用「翻轉教室」，以茲培養學生多方位能力，其中透過時間管理與制訂讀書計畫，提升學習專注力，並利用各式的筆記整理術結合各式學科領域，藉以提高學習效率。詳情請見下方課程課表。

三、活動日期：1月30日（一）8：10 至 2月10日（五）16：00〈共11天〉 （扣除六日不上課，2/4 為補班日有上課）

四、報名費用：

兩週〈共11天〉共 13,000 元。（包含 2月4日）

可選擇單週上課，5天課程 7,500 元。

單周+（2月4日），6天課程 8,500 元。

其中包含其課程教學活動、教師鐘點費、行政管理費用、設備使用費、餐食費用、保險費用等。

9折優惠：長庚體系/體大教職員校友/舊生或 4人同行

✦ 若學員確診或居隔，依政府所發之學員的居隔通知書可申請全額退費。



報名表單



五、加選課後才藝班：

- A.黏土課每週有 2 天有上課，課程內容不同，可以擇一或 2 天一起上課。
- B.籃球訓練才藝班每堂課皆安排不同訓練課程，可擇一或全部參加。
- C.英文體能才藝班透過雙語教學方式，讓孩子鍛鍊體能外，也能訓練外文能力。
- D.沒有選擇才藝課的孩子，則在原班閱讀書籍，等待家長。

課程名稱	課程說明	時段/上課時間 16:00-17:30(1.5hr)	費用每梯次
籃球訓練才藝班	籃球球技訓練	每周二或四 共 4 堂	1280 元/4 堂
英文體能才藝班	英文遊戲結合 體能遊戲	每周一 共 2 堂	640 元/2 堂
黏土雕塑才藝班	訓練手眼協調	每周三 共 2 堂	640 元/2 堂
黏土雕塑才藝班	訓練手眼協調	每周五 共 2 堂	640 元/2 堂

六、本次活動響應環保，照片將上傳至雲端供大家取用。

七、報名時間為即日起至額滿為止，收到報名表後，若有錄取會以 MAIL 及 LINE@ 寄發繳費資訊，並請家們於一周內繳費完畢，報名手續才算完成；行前通知將於活動前兩周 MALL 通知。

八、活動地點：國立體育大學 333 桃園市龜山區文化一路 250 號

九、報名方式：填寫 Google 表單 <https://reurl.cc/m3MxyV>

十、報名電話：(03) 397-4142 或 (03) 328-320 轉 8106、8115、8120-22
曾孟潔老師、楊秩瑄老師、林璟雯老師

十一、備註：Google 表單可至 <http://cecfun.ntsue.edu.tw/> 下載、相關資料可至 FB 社團「國立體育大學-運動 i 學習-安親/育樂/程式」查看，或加入 LINE 官方 ID：@ntsucamp 詢問我們唷～

2023 寒假國小能力培訓營課程表

第一周		1月30日		1月31日		2月1日		2月2日		2月3日		2月4日	
		中	高	中	高	中	高	中	高	中	高	中	高
07:30-08:10		報到時間		家長接送時間									
08:10-09:00		團康活動 (認識新朋友)		文學賞析 (閱讀與寫作)		3x3 魔術方塊 (轉動你的無限可能)		文學賞析 (閱讀與寫作)		3x3 魔術方塊 (轉動你的無限可能)		3x3 魔術方塊 (轉動你的無限可能)	
09:00-09:10		課間活動											
09:10-10:00		原子習慣 (上) (概論)		國文先修 1 (翻轉課程)		情緒管理 (上) (概論)		數學先修 1 (上) (上)		電腦課 (word 應用)		文學賞析 (閱讀與寫作)	
10:00-10:10		課間活動											
10:10-11:00		原子習慣 (下) (操作與應用)		英文先修 1 (翻轉課程)		情緒管理 (下) (操作與應用)		數學先修 1 (下) (下)		密室逃脫 (先修課程應用)		文學賞析 (分享時間)	
11:00-11:10		課間活動											
11:10-12:00		樂樂棒球 (球類運動)		躲避飛盤 (團隊合作)		足球 (技術訓練)		美食 DIY (動手做美食)		闖關活動 (體育活動)		舞蹈 (肢體協調)	
12:00-12:40		午餐及餐桌禮儀教學時間											
12:40-13:10		午休時間											
13:10-14:00		毛線編織 1 (精細動作訓練)		拼豆 (手眼協調)		毛線編織 2 (精細動作訓練)		DIY 時鐘 (創意發想)		輔導活動 (認識及了解真正的自己)		輔導活動 (認識及了解真正的自己)	
14:00-14:10		點心時間											
14:10-15:00		自然-中 (綠豆種植)	自然-高 (魚菜共生)	筆記整理 (上) (概論)		社會先修 1 (上)	社會先修 1 (上)	時間管理 (上) (概論)		專題研討 (一) (研究與探討)		電影觀賞 (文學素養)	
15:00-15:10		課間活動											
15:10-16:00		自然先修 1 (翻轉課程)	自然先修 1 (翻轉課程)	筆記整理 (下) (操作與應用)		社會先修 1 (下)	社會先修 1 (下)	時間管理 (下) (操作與應用)		專題研討 (一) (統整、歸納與發表)		電影觀賞 (回顧與分享)	
有報名 才藝班者	16:00- 17:30 (才藝班)	英文體能		籃球 (1)		黏土		籃球 (2)		黏土		X	
16:00-18:00		溫暖的家/自由閱讀											

2023 寒假國小能力培訓營課程表

第二周		2月6日		2月7日		2月8日		2月9日		2月10日	
		中	高	中	高	中	高	中	高	中	高
07:30-08:10		報到時間				家長接送時間					
08:10-09:00		團康活動 (1+1>2)		文學賞析 (閱讀與寫作)		3x3 魔術方塊 (轉動你的無限可能)		文學賞析 (閱讀與寫作)		3x3 魔術方塊 (轉動你的無限可能)	
09:00-09:10		課間活動									
09:10-10:00		讀書計畫(上) (概論)		國文先修2 (翻轉課程)	國文先修2 (翻轉課程)	溝通技巧 (上) (概論)		數學先修2 (上)	數學先修2 (上)	電腦課 (ppt 應用)	
10:00-10:10		課間活動									
10:10-11:00		讀書計畫(下) (操作與應用)		英文先修2 (翻轉課程)	英文先修2 (翻轉課程)	溝通技巧 (下) (操作與應用)		數學先修2 (下)	數學先修2 (下)	密室逃脫 (先修課程應用)	
11:00-11:10		課間活動									
11:10-12:00		法式滾球 (新興運動)		田徑 (田賽與徑賽)		籃球 (技術訓練)		定向越野 (超越你的以為)		闖關活動 (體育活動)	
12:00-12:40		午餐及餐桌禮儀教學時間									
12:40-13:10		午休時間									
13:10-14:00		毛線編織 1 (精細動作訓練)		蝶古巴特 (創意發想)		毛線編織 2 (精細動作訓練)		貼鑽 (手眼協調)		輔導活動 (認識及了解真正的自己)	
14:00-14:10		點心時間									
14:10-15:00		自然-中 (天氣瓶)	自然-高 (天氣瓶)	收納整理達人 (上) (概論)		社會先修2 (上)	社會先修2 (上)	小小主播培養 (上) (播報教學)		專題研討(二) (研究與探討)	
15:00-15:10		課間活動									
15:10-16:00		自然先修2 (翻轉課程)	自然先修2 (翻轉課程)	收納整理達人 (下) (操作與應用)		社會先修2 (下)	社會先修2 (下)	小小主播培養 (下) (演練與錄製)		專題研討(二) (統整、歸納與發表)	
有報名 才藝班 者	16:00- 17:30 (才藝班)	英文體能		籃球 (3)		黏土		籃球 (4)		黏土	
16:00-18:00		溫暖的家/自由閱讀									

【課程說明】

1. 體育課程與學科、手做課程時間視天氣情況調整，若天氣過於炎熱或下雨，體育課程會改為室內進行。
2. 課程中將加入英文單字記憶法與心智圖，讓小朋友更快找到適合自己的學習方式。
3. 先修課程都是小班制教學，老師可以更了解學員的問題，並且提供有效的學習方式。
4. 我們如同各位爸爸媽媽一樣，想給孩子們的東西很多，也很明白有些事，如果是“老師”教的，孩子們會放在心上，所以，若爸爸媽媽孩子們有頭痛的小問題需要協助（如孩子的情緒管理、說話態度），都可以告訴我們，我們會在活動中引導孩子，給孩子鼓勵，相信孩子們會做的更好，也期待跟孩子們一同渡過快樂的寒假。
5. 每天早上 7：30 以後可以送孩子到校，最晚接孩子的時間為 18：00，若 18：00 後接小朋友，將酌收延托費 1 小時 100 元。
6. 報名完成後，抽籤錄取者我們會用 MAIL 及 LINE@ 通知繳費訊息。若爸爸媽媽對於繳費有問題，可以回信給我們或是與我們的 LINE：@ntsucamp 或電話聯絡。
7. 孩子的活動紀錄，每週活動一部分照片將會上傳至 FB 社團，最後會整理上傳雲端硬碟，方便家長自行下載。
8. 因需要幫小朋友辦保險，請家長務必留下出生日期與身分證字號。
9. 課程表為暫定課程，會因天氣狀況或配合教育部補助課程，彈性調整課程實施。活動中僅提供葷食，全素食需求者，不受理報名，不便之處，敬請見諒。（可提供方便素，老師會協助將肉挑出）
10. 遇天然在害（ex：颱風天），政府宣布停課，因不是人為因素，故不退費。
11. 無法參加活動者，經報名繳費後，活動前一個月以上申請退費者，酌收手續費 10%；活動前一個月~20 天，酌收手續費 20%，前 20 天至 10 天，酌收手續費 30%；前 7-10 天內辦理者扣 40%；前 3-7 天內辦理者扣 50%，不足三天或無法參加活動者（需提前告之），扣 60%，敬請見諒。
12. 因活動課程為團體上課，所以開課後請假故不補課、退費，請見諒。

【個資與肖像權聲明】

1. 本活動由「國立體育大學」主辦與執行。
2. 您參加本次活動時，主辦單位將使用個人資料蒐集、處理及相片、活動肖像等，作為本次活動之活動聯繫、活動記錄，活動公告、後續處理、聯絡及活動成果等行政事宜。
3. 主辦單位對於您提供之個人資料與照片檔案，將妥為保存，並於活動存續期間內依個人資料保護法及相關法令於上述活動時，使用個人資料。EX：進行活動保險、分班分組等。
4. 依個人資料保護法之規定，您可以隨時向主辦單位要求查詢、請求給予複本、請求補充或更正、請求停止處理、利用或刪除您的個人資料。
5. 若您不欲提供相關個人資料，將影響您參加本次活動或取得主辦單位活動參與之權益。

【公車資訊】

1. 可供搭程之公車如下：

至長庚大學搭乘汎航（汎航通運區間車，往返長庚大學、林口長庚醫院、長庚醫護社區），國

立體育大學行政大樓可搭乘：

(1) 桃園客運 202（體育大學--工四工業區）

經 A7/文明路/林口長庚/大湖/長庚桃園分院/大埔

(2) 桃園客運 5065（桃園--體育大學）

經 A7/大埔/舊路坑/水源地/龜山/桃園

(3) 三重客運 967（台北市政府--長庚大學）

經 A7/文化一路/桃園酒廠/林口長庚/華夏飯店/林口文化二路郵局/安敦新世界/林口三井/仁愛

路/竹林路/中山路/麗園一街/忠孝路等

(4) 三重客運 603（長庚大學--丹鳳捷運站）

經 A7/文青路/工三工業區/文桃路/壽山路

2. 搭乘注意事項：

(1) 上午-孩子上車須 LINE 告知我們車牌號碼，到校我們會回覆給家長。

(2) 下午-行政老師會送孩子至公車站搭公車，上車會 LINE 通知家長。

(3) 汎航：住在醫護社區的學員早上可搭乘汎航至長庚大學，需提前告知我們，約幾點幾分到及車

牌號碼，會由行政老師至長庚大學，下午也可以搭乘汎航回，在學員上車時會拍照傳給家長。

